

Утверждаю:  зав. д/с №38
О.Н.Пивень

«08» декабря 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Суп молочный с гречкой 150/200
2. Бутерброд с маслом 25/31
3. Чай с сахаром 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

200.62/234.1
108.8/152.3

78.4/87.12

387.72/
473.58

ОБЕД:

1. Икра кабачковая 25/30
2. Борщ из свежей капусты 150/200
3. Плов из отварной птицы 43/48 102/122
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/38

31.20/39.0
43.59/52.3

184.0/235.7
140.33/196.4

67.93/81.51

35.25/47.0
696/87.0

571.9/
738.97

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Омлет с зеленым горошком 150/150
2. Хлеб пшеничный 15/21
3. Крендель сахарный 1шт 60/70
4. Сок виноградный 200/200

68.83/108.44
87.90/105.48

205.27/244.5
92.0/92.0

454.0/
550.47
1412/
1762

М/с:  Логачева Н.А.
Повар:  Кудинова Т.Д.